

Dossier de prensa - 2025

Navarra frente a la despoblación

Estrategia de Lucha contra la Despoblación de Navarra

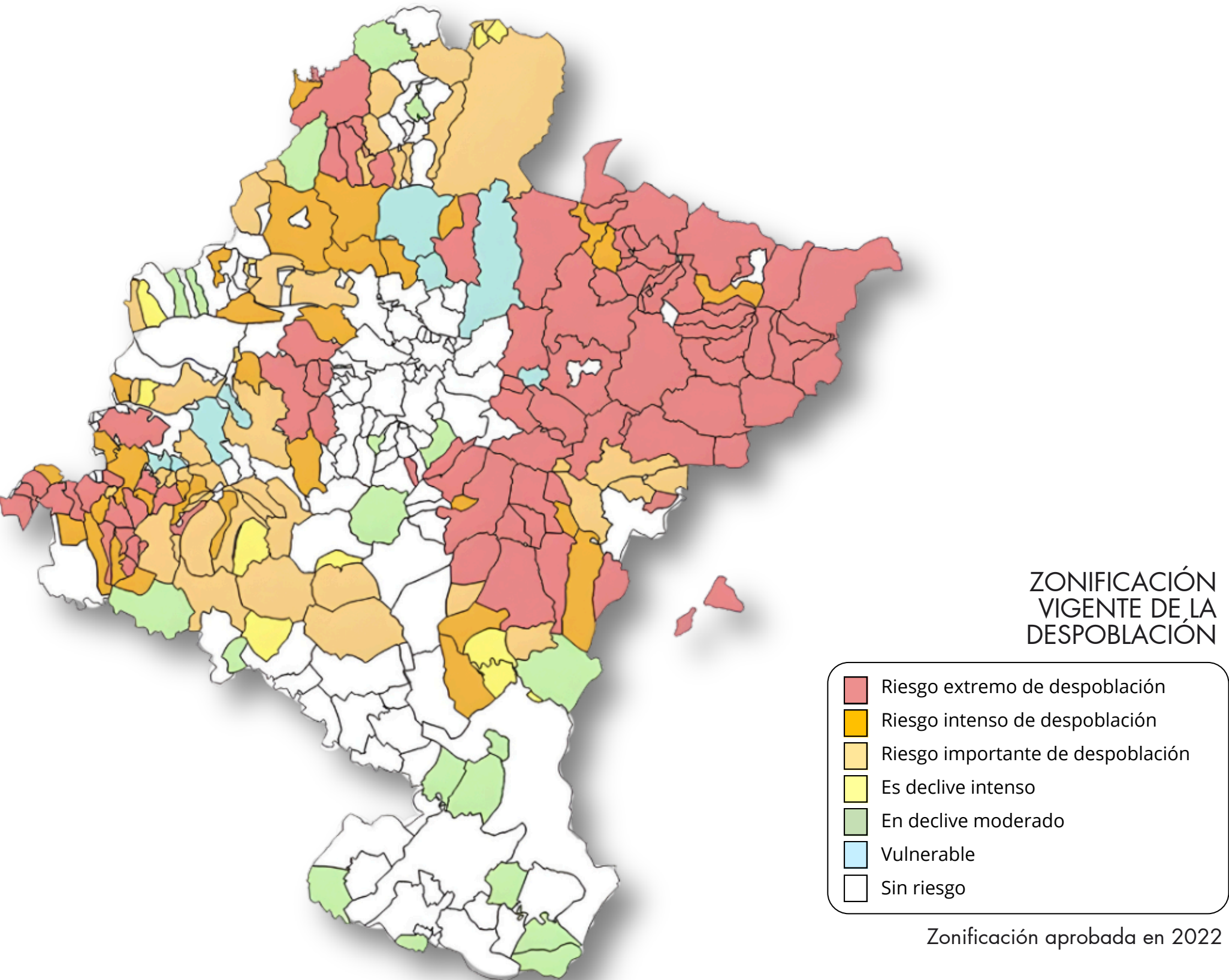
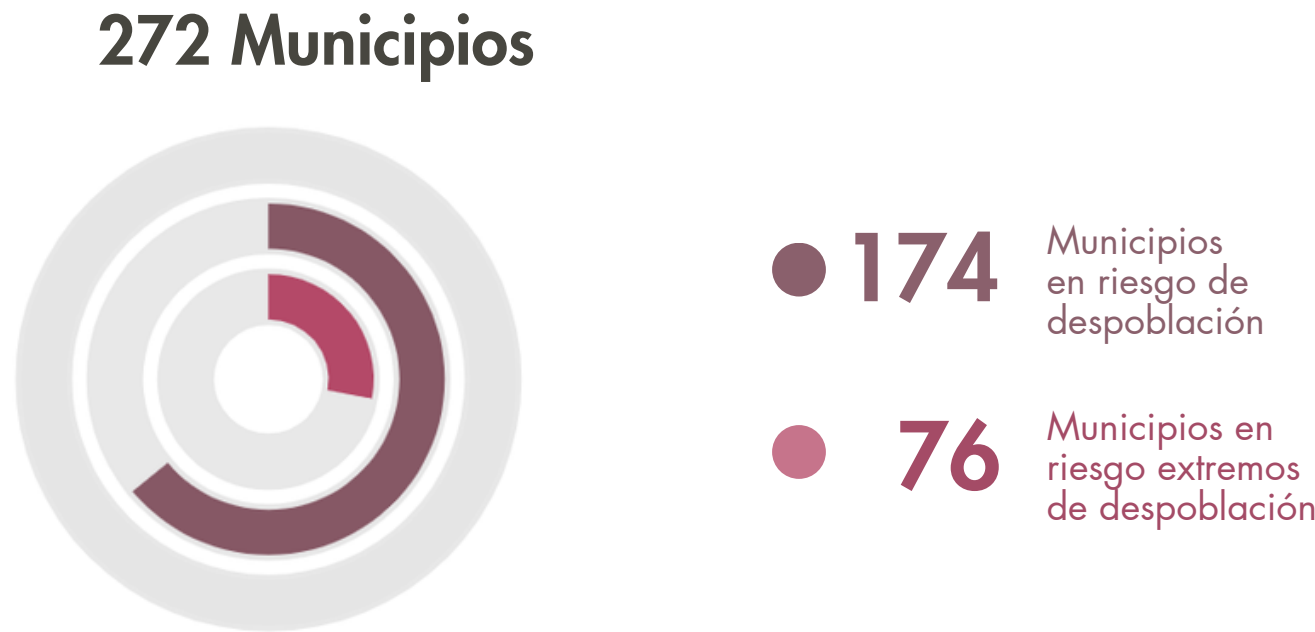
CONTENIDOS

- 01** Contexto, evolución y datos clave
- 02** Estrategia contra la Despoblación
- 03** Proyectos e iniciativas existentes
- 04** Recursos disponibles
- 05** Glosario de despoblación
- 06** Contacto

Contexto

FENÓMENO DE LA DESPOBLACIÓN EN NAVARRA

En Navarra, en los últimos treinta años, la población ha aumentado un 27%. Sin embargo, el 56% de los municipios pierde habitantes y más del 60% de los 272 municipios navarros están riesgo de despoblación, siendo este fenómeno más intenso en los municipios de menos de 1000 habitantes, el 69% del total. Destaca la especial incidencia de la despoblación en el Pirineo, Prepirineo, Comarcas de Sangüesa, Zona Media, Tierra Estella, y determinados municipios del Noroeste de Navarra.



ALGUNOS DATOS

En las últimas tres décadas, la población de Navarra ha experimentado un importante crecimiento de población. Sin embargo, esta tendencia no ha sido uniforme en todo el territorio. Hoy en día 174 municipios son considerados en riesgo de despoblación.

Tasa de empleo

-7%

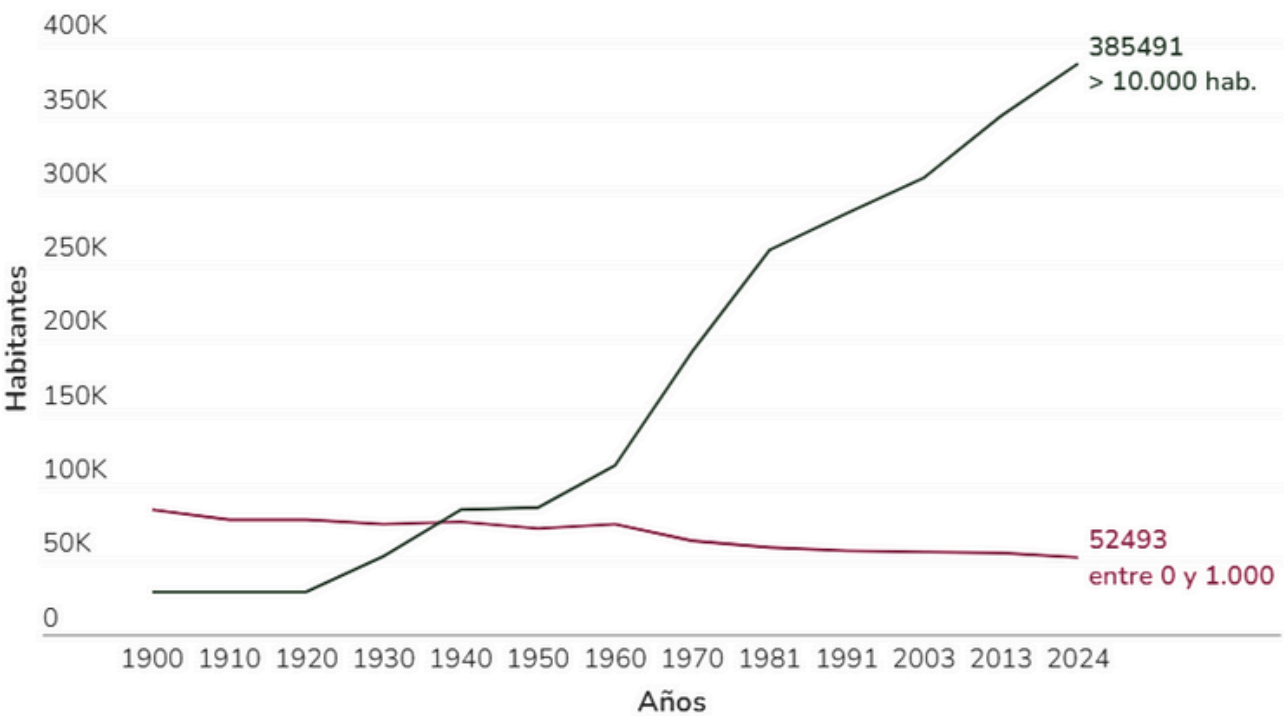
La tasa de empleo en municipios en riesgo de despoblación desciende un 7% respecto a la media de Navarra.

Edad media

+9
Años

La edad media en municipios de riesgo extremo de despoblación es de 9 de años mayor que la media de Navarra.

Mientras la población residente en municipios de más de 10.000 habitantes ha crecido exponencialmente en las últimas décadas, la población residente en municipios de menos de 1.000 habitantes desciende constantemente.



25%

En 1900 un 25% de población vivía en localidades de 500> habitantes.

4%

Hoy solo el 4% de población vive en localidades de 500> habitantes.



HISTÓRICO DE HITOS EN LA LUCHA CONTRA LA DESPOBLACIÓN EN NAVARRA

2020

Informe “Desigualdades Territoriales en Navarra Retos y Propuestas”

El informe analiza las desigualdades territoriales, demográficas, laborales, sociales y competitivas de las diferentes comarcas.

Plan del Pirineo

Un plan que integra las distintas sensibilidades y realidades del Pirineo para realiza propuestas y dar respuestas a las necesidades globales del territorio.

2022

Mapa de Zonas y Municipios en Riesgo de Despoblación

Zonificación y categorización de la despoblación por municipios de Navarra.

Proyecto Europeo Interreg Coop4RURALGov

Cooperación entre Navarra, y regiones de Irlanda, Bulgaria, Estonia para una mejor gobernanza centrada en zonas rurales poco pobladas.

2024

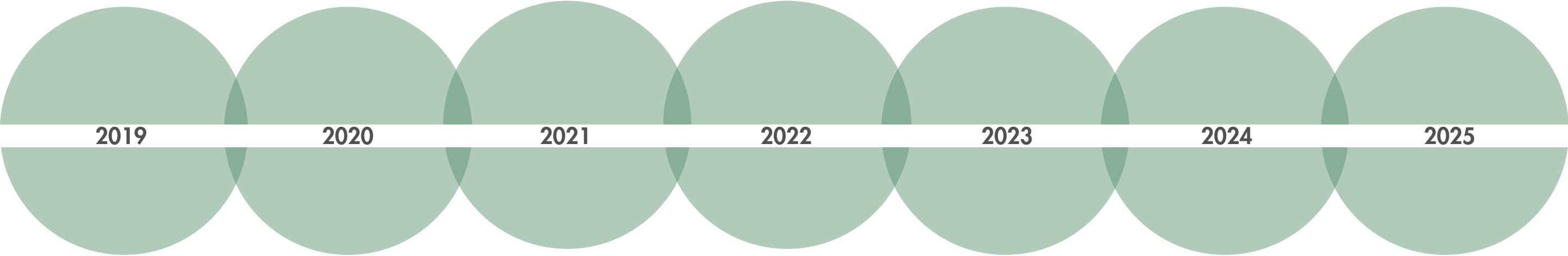
Constitución órganos de gobernanza

- Comisión Interdepartamental
- Grupo Motor
- Oficina Técnica de Despoblación

Aprobación del Plan Plurianual con 152 medidas

Se aprueba en la Comisión Interdepartamental.

Informe fiscalizador Cámara de Comptos sobre la estrategia de despoblación



2019

Despoblación en Gobierno

Se crea, adscritos al Departamento de Cohesión Territorial, la Dirección General de Administración Local y Despoblación.

Comisión Lucha contra la Despoblación

Se crea la Comisión de Lucha contra la Despoblación.

2021

Informe Rural Proofing. Propuestas para ruralizar las leyes.

Campaña comunicación “Emprende tu sueño, pueblos con futuro”

Campaña protagonizada por seis personas que han emprendido en cuatro municipios en riesgo de despoblación

2023

Estrategia de Lucha contra la Despoblación

Se aprueba por acuerdo de gobierno la ELDN.

2025

Ley Foral contra la despoblación y para el Desarrollo Rural

Nueva Zonificación

Elaboración de Guía Variable Despoblación en la planificación de políticas y subvenciones

Indicador multidimensional

Proyectos directores

Próximamente más...

ESTRATEGIA CONTRA LA DESPOBLACIÓN DE NAVARRA

La Estrategia se erige como un instrumento de planificación pública transversal de la Comunidad Foral de Navarra, que promueve una acción de gobierno conjunta con el objetivo general de establecer las condiciones sociales, económicas y territoriales, para mantener y revitalizar la población de las zonas en despoblación de Navarra.

2024-27

HORIZONTE DE
TRABAJO

6

ÁMBITOS DE
TRABAJO

25

EJES DE
ACTUACIÓN

1

LEY FORAL CONTRA LA
DESPOBLACIÓN Y PARA
EL DESARROLLO RURAL

14

PROYECTOS
DIRECTORES

152

MEDIDAS DE GOBIERNO
CONTRA LA DESPOBLACIÓN

3

ÓRGANOS DE
GOBERNANZA

- Comisión Interdepartamental
- Grupo Motor
- Oficina técnica de despoblación

2

INSTRUMENTOS DE
PLANIFICACIÓN OPERATIVA

- Plan plurianual
- Planes operativos anuales



Consúltala aquí

1

LOS Y LAS NUEVAS
POBLADORAS
BIZTANLE
BERRIAK



2

LOS SERVICIOS
BÁSICOS
OINARRIZKO
ZERBITZUAK



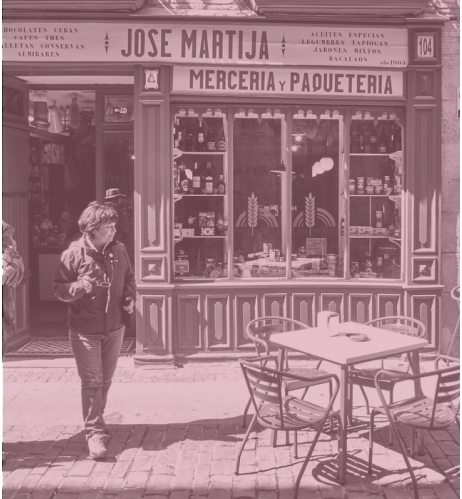
3

LAS RELACIONES
SOCIALES
GIZARTE
HARREMANAK



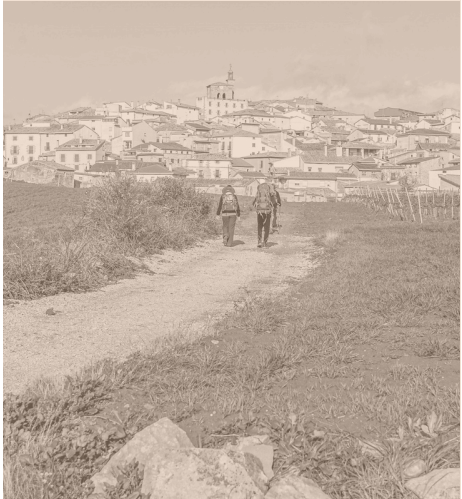
4

LA COHESIÓN
ECONÓMICA
KOHESIO
EKONOMIKOA



5

LA COHESIÓN
TERRITORIAL
LURRALDE
KOHESIOA



6

IDENTIDAD Y VALOR DE
VIDA RURAL
LANDA BIZITZAREN
IDENTITATEA ETA BALIOA



14 PROYECTOS DIRECTORES

La Estrategia propone el diseño y puesta en marcha de catorce proyectos directores que aterrizan en acciones tangibles los ámbitos y ejes a trabajar para la lucha contra la despoblación de Navarra.

152 MEDIDAS DE GOBIERNO

En el Plan Plurianual se han identificado 152 medidas en total de las diferentes direcciones generales de Gobierno para la lucha contra la despoblación.

[Consúltala aquí](#)



ESTUDIO SOBRE EL IMPACTO REAL DE LA POBLACIÓN TEMPORAL EN LAS ZONAS RURALES DE NAVARRA



DISEÑO DE UN SISTEMA DE ACOGIDA A LA POBLACIÓN MIGRANTE EN LOS PUEBLOS



PLAN FORAL POR LOS CUIDADOS EN EL MUNDO RURAL



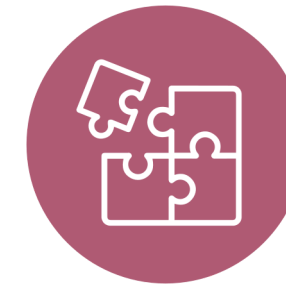
FOMENTO DE LA PERMANENCIA DE LA POBLACIÓN MAYOR EN SUS HOGARES



ESTABLECIMIENTO DE SISTEMAS ALTERNATIVOS PARA EL ACCESO A SERVICIOS BÁSICOS



PROGRAMA DE IMPULSO AL EMPRENDIMIENTO RURAL



PROYECTO COLABORATIVO PARA UNA MEJOR GOBERNANZA CON ENFOQUE RURAL.



DESARROLLO DE LOS PLANES TERRITORIALES DE ESCALA INTERMEDIA.



SISTEMA DE MOVILIDAD A DEMANDA ADAPTADA A TODAS LAS ZONAS RURALES



DISEÑO DE UN INDICADOR MULTIDIMENSIONAL DE LA DESPOBLACIÓN



ESTABLECIMIENTO DE LA VARIABLE DESPOBLACIÓN PARA LOS PLANES Y PROGRAMAS DE GN



ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN PARA POSITIVIZAR LA VIDA EN LOS PUEBLOS



PLAN DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LA POBLACIÓN RURAL



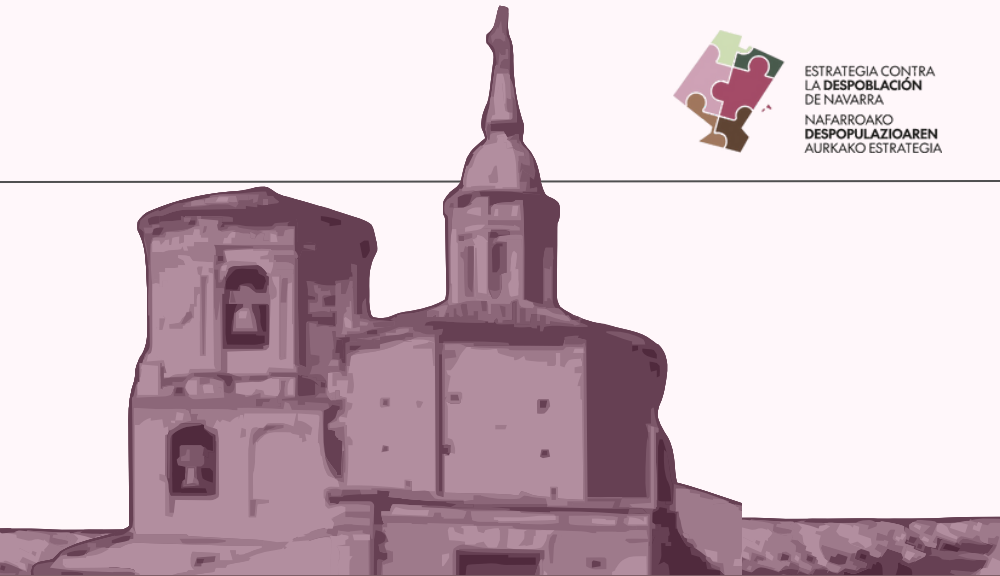
PROGRAMA ESPECÍFICO DE ACCESO A LA VIVIENDA RURAL

Los proyectos directores serán impulsados por las diferentes direcciones generales competentes en materia.

PROYECTOS DESTACADOS

Consulta los proyectos más destacados promovidos por la Dirección General de Administración Local y Despoblación para hacer frente a la despoblación en nuestra comunidad.

Consúltalos aquí



CENTROS DE INNOVACIÓN TERRITORIAL

El CIT de Navarra, con sedes en Sangüesa y Estella, es un ecosistema de innovación que impulsa proyectos colaborativos para fortalecer la competitividad y fijar talento en zonas rurales. Promueve un desarrollo equilibrado y sostenible, con apoyo del MITECO y Gobierno de Navarra.



PLAN DEL PIRINEO

El Plan del Pirineo se aplica a un territorio que abarca 32 municipios con sus correspondientes concejos. El plan busca lograr la revitalización y progreso de todo el territorio pirenaico, una zona que sufre desde largo problemas demográficos, con una población envejecida y en regresión.



RURAL NAV

Es un programa de cooperación entre los 4 grupos de acción local con el objetivo de implementar medidas para afrontar el reto demográfico y la despoblación, a través del desarrollo de iniciativas innovadoras en los ámbitos rurales, que permitan contribuir a la transformación del territorio, manteniendo y revitalizando su población.



RED EXPLORA

Red Explora, asociación de gestores de espacios naturales y singulares de Navarra, promueve el intercambio de experiencias, el trabajo en red y la mejora de servicios turísticos sostenibles, impulsando el desarrollo local y la optimización de recursos y servicios para los y las visitantes de estos espacios.



TEJIENDO CAMINOS

15 municipios de la zona de la sierra de Codés cooperan para potenciar el desarrollo local y luchar contra la despoblación. Las líneas básicas de actuación son: refuerzo de los servicios públicos (movilidad, consumo local, cultura), Economía social y los cuidados; sector primario y el emprendimiento; desarrollo e innovación; coordinación y comunicación.



PUEBLOS VIVID HERRIAK

Pueblos VIVID Herriak, impulsado por Fundación Emplea, combate la despoblación rural en Navarra mediante la activación ciudadana (especialmente joven), soluciones diversas y creación de una red colaborativa de municipios comprometidos con el reto demográfico.



LA COMARCA DE LOS 30 MINUTOS

"La Comarca de los 30 minutos" es un estudio que analiza redes entre zonas comarcales navarras, usando Gephi para visualizar accesos a servicios, y propone reordenarlos estratégicamente, evitando desplazamientos largos y mejorando la cohesión territorial.



REHABILITACIÓN DEL PALACIO DE ARCE Y SU ENTORNO

El Departamento de Cohesión Territorial ha restaurado el Palacio de Arce, del siglo XVI, como motor de revitalización en una zona en riesgo de despoblación, consolidando el edificio y adaptándolo para nuevos usos ciudadanos con accesibilidad universal.



CONVENIO COFNA FARMACIA RURAL

A través de un convenio con COFNA (Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra) la DG de Administración Local y Despoblación busca mejorar el tratamiento farmacológico personalizado (SPD) de las personas mayores y la revitalización de la farmacia rural en los municipios en riesgo de despoblación.



ERASMUS RURAL

La Dirección General de Administración Local en colaboración con Fundación La Caixa junto con la UPNA y la UNAV promueven un Erasmus rural para que alumnado graduado pueda realizar prácticas en municipios afectados por la despoblación.



INTERREG EUROPE. COOP4RURALGOV. RURALPROOFING

El proyecto "Rural Proofing", liderado por la DG de Administración Local y Despoblación, impulsa la cooperación entre 7 organizaciones de 4 países para mejorar la gobernanza y evaluar el impacto rural de las políticas públicas mediante co-diseño interregional.



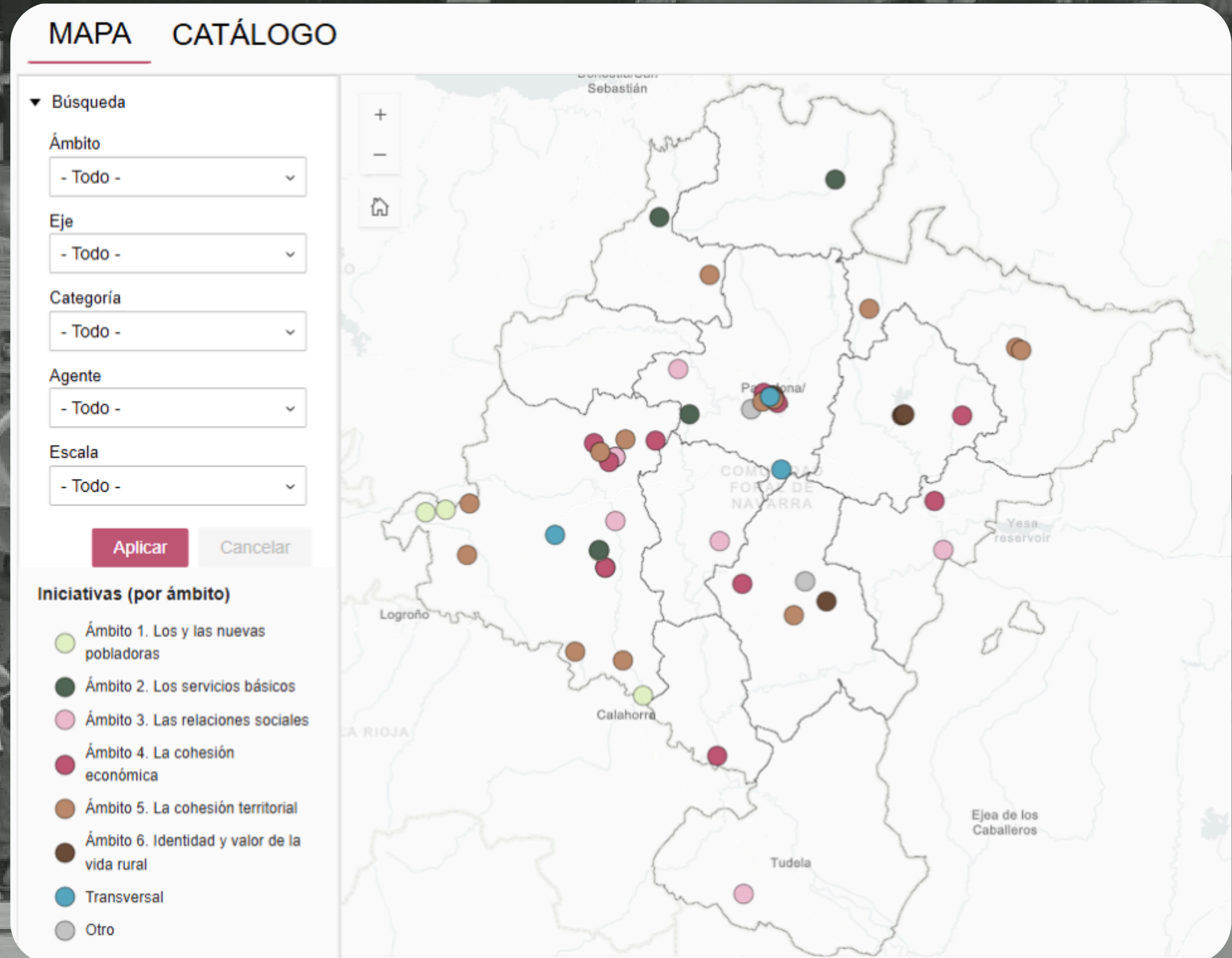
CAPACITACIÓN DIGITAL

El proyecto de capacitación digital mejora las competencias digitales en zonas con retos demográficos, centrado en mayores, mujeres y juventud. Prioriza la cualificación profesional para impulsar la actividad económica, la innovación social y la transformación territorial.

OTRAS INICIATIVAS DEL TERRITORIO

Accede al catálogo de iniciativas vinculadas a la despoblación en Navarra y al mapa de las mismas. Si echas en falta alguna, tienes disponibles un formulario para que la ciudadanía pueda añadir las iniciativas.

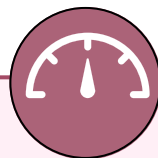
[Consulta más aquí](#)



RECURSOS DISPONIBLES

Ya seas un particular, una entidad local, una administración, una empresa o una asociación... Puedes consultar aquí los distintos recursos disponibles para actuar en el territorio: Herramientas elaboradas en el marco de la Estrategia de lucha contra la Despoblación, documentación, contactos, estudios, formación, material audiovisual...

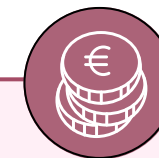
www.despoblación.navarra.es



Nueva zonificación, indicadores y datos municipales

Conoce en qué riesgo de despoblación se encuentra tu municipio, y qué puntuación tiene en cada uno de los ámbitos de la estrategia.

[Consulta aquí](#)



Financiación y convocatorias disponibles

Si tienes información de interés sobre tu pueblo que quieras dar a conocer, proyectos de cualquier tipo, organizas algún evento o quieres dar difusión a alguna iniciativa, contáctanos por RRSS y te ayudaremos a dar visibilidad.

[Consulta aquí](#)



Últimas noticias sobre despoblación

Conoce las noticias destacadas de Navarra sobre la lucha contra la despoblación para estar al día de los principales avances y novedades.

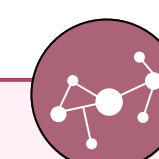
[Consulta aquí](#)



Proyectos e iniciativas del territorio

Conoce las iniciativas del territorio, inspírate y aprende de ellas. Ponte en contacto y conéctate al ecosistema de lucha contra la despoblación de nuestros pueblos. También tienes disponible el formulario para añadir tu iniciativa.

[Consulta aquí](#)



Conecta con la red

Conéctate a red siguiendo nuestras redes sociales para no perderte nada sobre lo que ocurre en Navarra frente a la despoblación: proyectos, pueblos, iniciativas, eventos y mucho más.

 @despoblacion_na

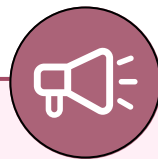
 Navarra frente a la despoblación



Recursos multimedia sobre despoblación

Descubre los programas de Navarra que dan voz a nuestros pueblos, revistas, podcasts, guías, documentos de referencia, buenas prácticas...

[Consulta aquí](#)



Damos difusión a tu pueblo, evento o iniciativa

Si tienes información de interés sobre tu pueblo que quieras dar a conocer, proyectos de cualquier tipo, organizas algún evento o quieres dar difusión a alguna iniciativa, contáctanos por RRSS y te ayudaremos a dar visibilidad.

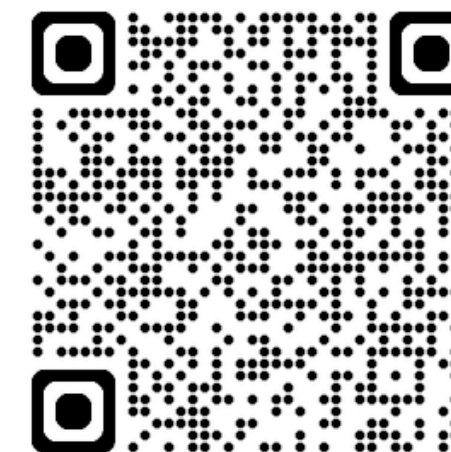
[Consulta aquí](#)



Oficina Técnica de lucha contra la Despoblación

Si necesitas ayuda para cualquier cuestión, no dudes en ponerte en contacto con la Oficina Técnica, a través del correo o RRSS de la Estrategia de lucha contra la Despoblación.

[Consulta aquí](#)



[+ info](#)

Glosario

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LA DESPOBLACIÓN

- **Cohesión territorial:** Objetivo de las políticas públicas que busca equilibrar el desarrollo de todas las zonas de un territorio, garantizando igualdad de oportunidades independientemente del lugar de residencia.
- **Reto demográfico:** Conjunto de desafíos vinculados a la evolución de la población, incluyendo la despoblación, el envejecimiento, la baja natalidad y los desequilibrios territoriales en la distribución de la población.
- **Despoblación:** Proceso de pérdida progresiva de habitantes en un territorio, especialmente en zonas rurales o periféricas, debido a factores como el envejecimiento, la emigración, la baja natalidad y la falta de oportunidades económicas y de servicios.
- **Despoblamiento:** Situación en la que un territorio ha perdido una parte significativa de su población hasta el punto de comprometer su viabilidad social, económica y territorial. A diferencia de la despoblación, que es un proceso en desarrollo, el despoblamiento se considera un estado avanzado de dicho fenómeno.
- **Estrategia de Lucha contra la Despoblación:** Marco de actuación aprobado en 2023 por el Gobierno de Navarra para abordar la despoblación a través de políticas públicas que promuevan la fijación de población, la mejora de servicios y la dinamización económica en las zonas afectadas.
- **Municipios en riesgo de despoblación:** Localidades con una combinación de baja densidad de población, envejecimiento demográfico y pérdida continua de habitantes, lo que pone en riesgo su sostenibilidad a largo plazo.



CONTACTO



despoblacion@navarra.es



[@despoblacion_na](https://www.instagram.com/despoblacion_na)



[Navarra frente a la despoblación](#)

www.despoblación.navarra.es



ESTRATEGIA CONTRA LA
DESPOBLACIÓN DE NAVARRA
NAFARROAKO **DESPOPULAZIOAREN**
AURKAKO ESTRATEGIA